

R7年3月 離乳食献立 【完了期】

日付	10時	昼食	おやつ
1日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 シラスと小松菜の煮物 キャベツのみそ汁	6つのお野菜せんべい おこさませんべい
3日 (月)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	軟飯 タラと人参の煮物 ほうれん草のすまし汁	たべっ子BABY アンパンマンせんべい 麦茶
4日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と人参の煮物 キャベツのみそ汁	栗かぼちゃとさつま芋のクッキー おこさませんべい 麦茶
5日 (水)	ハイハイ (ブレーン) 麦茶	軟飯 ツナとほうれん草の煮物 玉ねぎの野菜スープ	南瓜トースト アンパンマンせんべい 麦茶
6日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐と人参の煮物 (スティック) バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
7日 (金)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 白菜のみそ汁	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
8日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 豆腐と小松菜の煮物 ほうれん草のすまし汁	カルシウムせんべい アンパンマンせんべい
10日 (月)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	軟飯 カレイと人参の煮物 キャベツのすまし汁	たまごボーロ アンパンマンせんべい 麦茶
11日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 シラスとキャベツの煮物 大根のみそ汁	みかんヨーグルト おこさませんべい 麦茶
12日 (水)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	軟飯 肉じゃが風 (カレー風味) ほうれん草のみそ汁	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
13日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐と人参の煮物 (スティック) バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
14日 (金)	ハイハイ (ブレーン) 麦茶	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 人参のみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
15日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 カレイとチンゲン菜の煮物 小松菜のすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい
17日 (月)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	軟飯 タラとほうれん草の煮物 玉ねぎのすまし汁 納豆	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
18日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 豆腐と小松菜の煮物 (スティック) ほうれん草の味噌汁	かぼちゃのマッシュ おこさませんべい 麦茶
19日 (水)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	スティックパン 鶏肉とほうれん草のクリーム煮 人参の野菜スープ	ヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
21日 (金)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 シラスと人参の煮物 (スティック) 豆腐のみそ汁	さつま芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
22日 (土)	ハイハイ (ブレーン)	軟飯 豆腐と大根の煮物 ほうれん草のみそ汁	6つのお野菜せんべい アンパンマンせんべい
24日 (月)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	軟飯 鮭と小松菜の煮物 (ひじき入) キャベツのすまし汁	キャロット蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
25日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と人参の煮物 ほうれん草のみそ汁	たべっ子BABY おこさませんべい 麦茶
26日 (水)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	軟飯 シラスとキャベツの煮物 玉ねぎのみそ汁	たまごボーロ アンパンマンせんべい 麦茶
27日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐と白菜の煮物 (スティック) バナナ	さつま芋のマッシュ おこさませんべい 麦茶
28日 (金)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 玉ねぎのみそ汁	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
29日 (土)	ハイハイ野菜	軟飯 シラスと人参の煮物 キャベツの味噌汁	カルシウムせんべい おこさませんべい
31日 (月)	ハイハイ (ブレーン) 牛乳	軟飯 タラとほうれん草の煮物 大根のすまし汁 (わかめ入り) 納豆	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶

*都合により献立を変更することがあります。