

R7年10月 離乳食献立 【後期】 【完了期】

日付	10時	昼食	おやつ
1日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 シラスと人参の煮物 白菜の野菜スープ (卵入り)	バナナクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
2日 (木)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と大根の煮物 人参のすまし汁	やきいもクッキー おこさませんべい 麦茶
3日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 ｼﾗｽとじゃがいもの煮物 (ｽﾃｲｸ) 人参のみそ汁	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
4日 (土)	ハイハイン (野菜)	粥 カレイとチンゲン菜の煮物 キャベツのすまし汁	6つのお野菜せんべい おこさませんべい
6日 (月)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 鮭と玉ねぎの煮物 小松菜のみそ汁	栗かぼちゃとさつま芋のクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
7日 (火)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 豆腐と人参の煮物 (ｽﾃｲｸ) 玉ねぎのすまし汁	やきいもクッキー おこさませんべい 麦茶
8日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 鶏肉と小松菜のクリーム煮 ほうれん草の野菜スープ	さつま芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
9日 (木)	ハイハイン (野菜) 麦茶	くたくたうどん シラスと玉ねぎの煮物 バナナ	6つのお野菜せんべい おこさませんべい 麦茶
10日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 肉じゃが風 豆腐のみそ汁 (わかめ入り)	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
11日 (土)	ハイハイン (野菜)	粥 豆腐と納豆の煮物 (ｽﾃｲｸ) キャベツのみそ汁	カルシウムせんべい おこさませんべい
14日 (火)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 タラと大根の煮物 小松菜のみそ汁 納豆	ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
15日 (水)	ハイハイン (野菜) 麦茶	サイコロパン ツナとブロッコリーの煮物 玉ねぎのみそ汁	バナナクッキー おこさませんべい 麦茶
16日 (木)	ハイハイン (野菜) 麦茶	くたくたうどん 豆腐と白菜の煮物 (ｽﾃｲｸ) バナナ	たまごボーロ おこさませんべい 麦茶
17日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 鶏肉と大根の煮物 人参のみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
18日 (土)	ハイハイン (野菜)	粥 シラスとキャベツの煮物 大根のすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい
20日 (月)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 カレイとほうれん草の煮物 人参の野菜スープ	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
21日 (火)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と人参のトマト煮 玉ねぎの野菜スープ	やきいもクッキー おこさませんべい 麦茶
22日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 豆腐とキャベツの煮物 小松菜のみそ汁	みかんヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
23日 (木)	ハイハイン (野菜) 麦茶	くたくたうどん ｼﾗｽとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 (ｽﾃｲｸ) バナナ	たまごボーロ おこさませんべい 麦茶
24日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 鶏肉とキャベツの煮物 白菜のすまし汁	じゃが芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
25日 (土)	ハイハイン (野菜)	粥 豆腐とほうれん草の煮物 チンゲン菜のみそ汁	6つのお野菜せんべい おこさませんべい
27日 (月)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 鮭とほうれん草の煮物 ブロッコリーのすまし汁	やきいもクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
28日 (火)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と小松菜の煮物 玉ねぎの野菜スープ	たまごボーロ おこさませんべい 麦茶
29日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 麦茶	粥 シラスとほうれん草の煮物 豆腐のみそ汁	バナナクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
30日 (木)	ハイハイン (野菜) 麦茶	くたくたうどん 豆腐とﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 (ｽﾃｲｸ) バナナ	栗かぼちゃとさつま芋のクッキー おこさませんべい 麦茶
31日 (金)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 かぼちゃのマッシュ 鶏肉とキャベツのおろし煮 ほうれん草のみそ汁	かぼちゃのマッシュ おこさませんべい 麦茶

*都合により献立を変更することがあります。

日付	10時	昼食	おやつ
1日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 シラスと玉ねぎの煮物 白菜の野菜スープ (卵入り)	たべっ子BABY アンパンマンせんべい 麦茶
2日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と大根の煮物 人参のすまし汁	バナナクッキー おこさませんべい 麦茶
3日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 ｼﾗｽとじゃがいもの煮物 (ｽﾃｲｸ) 人参のみそ汁	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 牛乳
4日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 カレイとチンゲン菜の煮物 キャベツのすまし汁	6つのお野菜せんべい おこさませんべい
6日 (月)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鮭と玉ねぎの煮物 小松菜のみそ汁	マンナビスケット アンパンマンせんべい 麦茶
7日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 豆腐と人参の煮物 (ｽﾃｲｸ) 玉ねぎのすまし汁	蒸しパン おこさませんべい 麦茶
8日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜のクリーム煮 ほうれん草の野菜スープ	さつま芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
9日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん シラスと玉ねぎの煮物 バナナ	6つのお野菜せんべい おこさませんべい 麦茶
10日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 肉じゃが風 (カレー味) 豆腐のみそ汁 (わかめ入り)	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
11日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 豆腐と納豆の煮物 (ｽﾃｲｸ) キャベツのみそ汁	カルシウムせんべい おこさませんべい
14日 (火)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 タラと大根の煮物 小松菜のみそ汁 納豆	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
15日 (水)	ハイハイン (野菜) 牛乳	スティックパン ツナとブロッコリーの煮物 玉ねぎのみそ汁	やきいもクッキー おこさませんべい 麦茶
16日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐と白菜の煮物 (ｽﾃｲｸ) バナナ	たまごボーロ おこさませんべい 麦茶
17日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と大根の煮物 人参のみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
18日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 シラスとキャベツの煮物 大根のすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい
20日 (月)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 カレイとほうれん草の煮物 人参の野菜スープ	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
21日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と人参のトマト煮 玉ねぎの野菜スープ	たべっ子BABY おこさませんべい 麦茶
22日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 豆腐とキャベツの煮物 小松菜のみそ汁	みかんヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
23日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん ｼﾗｽとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 (ｽﾃｲｸ) バナナ	たまごボーロ おこさませんべい 麦茶
24日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 白菜のすまし汁	じゃが芋のおやき アンパンマンせんべい 麦茶
25日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 チンゲン菜のみそ汁	6つのお野菜せんべい おこさませんべい
27日 (月)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鮭とほうれん草の煮物 ブロッコリーのすまし汁	やきいもクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
28日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 玉ねぎの野菜スープ	蒸しパン おこさませんべい 麦茶
29日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 シラスとほうれん草の煮物 豆腐のみそ汁	たまごボーロ アンパンマンせんべい 麦茶
30日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐とﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 (ｽﾃｲｸ) バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
31日 (金)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉とキャベツのおろし煮 ほうれん草のみそ汁	かぼちゃのマッシュ おこさませんべい 麦茶

*都合により献立を変更することがあります。