

R8年8月 給食予定献立表 【未満児】

日	曜	10時	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	栄養量
1	土	せんべい	チキンライス コンソメスープ	牛乳ケーキ	卵	雪の宿・米・油・牛乳ケーキ	ミツバ・パセリ・玉葱・ほうれん草	134kcal 食塩相当量(g) 1.1
3	月	せんべい 牛乳	ごはん 魚の竜田揚げ 納豆とオクラの和え物 味噌汁 りんご缶	ミニたい焼き 麦茶	牛乳・さわら・納豆・かつお節 油揚げ・味噌・スキムミルク	ソフトサラダ・米・片栗粉・油 たいやき	オクラ・人参・もやし・大根・りんご缶	134kcal 食塩相当量(g) 1.9
4	火	せんべい 牛乳	ごはん ピザ風ミートローフ シルバースラダ コンソメスープ オレンジ	ゼリー ウエハース 麦茶	牛乳・豚肉・豆腐・チーズ・ハム	ぼたぼた焼・米・油・パン粉 はるさめ・マヨネーズ・砂糖 ウエハース	玉葱・ピーマン・人参・きゅうり・キャベツ わかめ・オレンジ・オレンジ飲料・アガー	134kcal 食塩相当量(g) 1.1
5	水	せんべい 牛乳	ごはん 鶏肉のみそ漬焼き ポテトサラダ すまし汁 パイ缶	ジャムサンド 麦茶	牛乳・鶏肉・味噌・ハム スキムミルク	雪の宿・米・砂糖・じゃがいも マヨネーズ・パン・いちごジャム	きゅうり・人参・ほうれん草・玉葱 パイ缶	134kcal 食塩相当量(g) 1.9
6	木	せんべい 牛乳	サラダうどん 厚焼き卵 マーボーなす パナナ	青菜ごはん 麦茶	牛乳・ツナ・厚焼き玉子・豚肉・味噌	ソフトサラダ・うどん・マヨネーズ ごま油・砂糖・片栗粉・米	きゅうり・キャベツ・コーン・トマト・なす	134kcal 食塩相当量(g) 1.9
7	金	せんべい 牛乳	ごはん 豆腐の五目煮 肉団子 スープ みかん缶	ヨーグルト 麦茶	牛乳・鶏肉・豆腐・ミートボール	ぼたぼた焼・米・砂糖・ごま油 ヨーグルト	白果・チンゲン菜・玉葱・人参・しいたけ 葱・もやし・しめじ・みかん	134kcal 食塩相当量(g) 1.7
8	土	せんべい	焼きそば 中華スープ	バウムクーヘン	カツネ	雪の宿・蒸し麺・油・パセリ・ベーコン	キャベツ・人参・もやし・青粉・玉葱 わかめ	134kcal 食塩相当量(g) 1.7
10	月	せんべい 牛乳	ごはん タラの照り焼き 納豆サラダ 味噌汁 パナナ	たべっこどうぶつ 麦茶	牛乳・たら・納豆・油揚げ・味噌 スキムミルク	ぼたぼた焼・米・油・マヨネーズ たべっこどうぶつ	ほうれん草・人参・きゅうり・キャベツ パナナ	134kcal 食塩相当量(g) 1.6
12	水	せんべい 牛乳	ごはん ハンバーグ 和風ソース マセドアンサラダ コンソメスープ りんご缶	ムース せんべい 麦茶	牛乳・ハム・スキムミルク	雪の宿・米・油・砂糖・じゃがいも マヨネーズ・ムース・せんべい	きゅうり・人参・もやし チンゲン菜・りんご缶	134kcal 食塩相当量(g) 1.2
13	木	せんべい 牛乳	ごはん 鶏天 ほうれん草とツナのサラダ お麩のすまし汁 オレンジ	さつま芋蒸しパン 麦茶	牛乳・鶏むね・ツナ・卵	ソフトサラダ・米・小麦粉・油・ごま 砂糖・麩・さつま芋 ホットケーキミックス	ほうれん草・人参・わかめ・玉葱 オレンジ	134kcal 食塩相当量(g) 1.2
14	金	せんべい 牛乳	ごはん 鮭の塩こうじ焼き かぼちゃサラダ 味噌汁 パイ缶	マリービスケット 麦茶	牛乳・鮭・チーズ・スキムミルク 味噌	ぼたぼた焼・米・マヨネーズ マリービスケット	かぼちゃ・いんげん・キャベツ・玉葱 パイ缶	134kcal 食塩相当量(g) 1.6
15	土	せんべい	チャーハン 中華スープ	黒糖ケーキ	卵	雪の宿・米・油・黒糖ケーキ	ミツバ・パセリ・玉葱・玉葱・わかめ	134kcal 食塩相当量(g) 1.2
17	月	せんべい 牛乳	ごはん カレイの和風ステーキ 切り干し大根サラダ キャベツの味噌汁 りんご缶	マーブルケーキ 麦茶	牛乳・カレイ・ハム・味噌 スキムミルク・卵	ソフトサラダ・米・小麦粉・油・砂糖 マヨネーズ・ホットケーキミックス バター	玉葱・切干大根・人参・いんげん キャベツ・ほうれん草・りんご缶	134kcal 食塩相当量(g) 1.9
18	火	せんべい りんごジュース	ビビンバ丼 キャベツと春雨の和え物 中華スープ オレンジ	きな粉揚げパン 牛乳	豚肉・味噌・かまぼこ・きな粉・牛乳	ぼたぼた焼・米・砂糖・ごま油 はるさめ・ごま・ロールパン・油	りんご飲料・人参・もやし・ほうれん草 キャベツ・きゅうり・わかめ・玉葱 オレンジ	134kcal 食塩相当量(g) 1.7
19	水	せんべい 牛乳	ロールパン かぼちゃのシチュー わかめサラダ パイ缶	とうもろこしごはん 麦茶	牛乳・鶏肉・ツナ	雪の宿・ロールパン・いちごジャム 油・ごま・砂糖・米	かぼちゃ・人参・玉葱・キャベツ・きゅうり わかめ・もやし・パイ缶・コーン	134kcal 食塩相当量(g) 1.8
20	木	せんべい 牛乳	冷やしたぬきうどん ひじき入りチキンボール 胡麻ネーズ和え パナナ	豆乳ゼリー 麦茶	牛乳・かまぼこ・ハム・豆乳	ソフトサラダ・うどん・小麦粉・油 砂糖・マヨネーズ・ごま いちごジャム	きゅうり・コーン・ブロッコリー・キャベツ 人参・パナナ・アガー	134kcal 食塩相当量(g) 1.5
21	金	せんべい 牛乳	夏野菜カレー コールスローサラダ 小松菜のスープ 梨	牛乳ケーキ 麦茶	牛乳・豚肉・スキムミルク・ハム	ぼたぼた焼・米・マヨネーズ・砂糖 牛乳ケーキ	なす・南瓜・玉葱・トマト缶詰・キャベツ 人参・きゅうり・コーン・小松菜・もやし 梨	134kcal 食塩相当量(g) 1.9
22	土	せんべい	ナポリタン コンソメスープ	カステラドーナツ	カツネ	雪の宿・スパゲティ・油 カステラドーナツ	玉葱・ピーマン・わかめ	134kcal 食塩相当量(g) 1.4
24	月	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のタルタルソース焼 納豆和え 味噌汁 りんご缶	ごま風味ケーキ 麦茶	牛乳・鮭・納豆・かつお節・味噌 スキムミルク・卵	ソフトサラダ・米・油 ホットケーキミックス・砂糖・バター ごま	ほうれん草・人参・もやし・きゅうり キャベツ・玉葱・りんご缶	134kcal 食塩相当量(g) 1.8
25	火	せんべい 牛乳	ごはん 鶏肉の香り焼き マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	苺パバロア 麦茶	牛乳・鶏肉・ハム・スキムミルク 味噌	ぼたぼた焼・米・ごま・マカロニ マヨネーズ・パセリ	苺・キャベツ・きゅうり・人参・コーン 玉葱・ほうれん草・オレンジ	134kcal 食塩相当量(g) 1.6
26	水	せんべい 牛乳	ハヤシライス ドレッシングサラダ 小松菜のスープ パイ缶	ケーキ 麦茶	牛乳・豚肉・スキムミルク 魚肉ソーセージ・竹輪・カツネ	雪の宿・米・じゃがいも・油 はるさめ・白桃ムース	玉葱・人参・しめじ・グリーンピース きゅうり・キャベツ・小松菜・もやし パイ缶	134kcal 食塩相当量(g) 1.8
27	木	せんべい 牛乳	ジャージャーうどん ツナサラダ 中華スープ パナナ	チーズおかごはん 麦茶	牛乳・豚肉・味噌・ツナ・チーズ かつお節	ソフトサラダ・うどん・油・砂糖 片栗粉・ごま油・マヨネーズ・ごま 米	なす・玉葱・葱・きゅうり・キャベツ・人参 カリフラワー・コーン チンゲン菜・もやし パナナ	134kcal 食塩相当量(g) 1.7
28	金	せんべい 牛乳	ごはん 鶏肉のバーベキューソース炒め さつま芋サラダ すまし汁 みかん缶	サッポロポテト 麦茶	牛乳・豚肉・チーズ・スキムミルク	ぼたぼた焼・米・油・砂糖・ごま さつま芋・マヨネーズ・お麩・味噌汁	玉葱・コーン・ピーマン・おろしりんご きゅうり・人参・小松菜・みかん	134kcal 食塩相当量(g) 1.5
29	土	せんべい	チキンライス コンソメスープ	クリームコロン	卵	雪の宿・米・油・クリームコロン	ミツバ・パセリ・玉葱・ほうれん草	134kcal 食塩相当量(g) 1
31	月	せんべい 牛乳	ごはん タラの煮付け 納豆サラダ 味噌汁 りんご缶	お麩スナック（のり塩） 麦茶	牛乳・たら・納豆・油揚げ・味噌 スキムミルク	ソフトサラダ・米・砂糖・マヨネーズ 麩・油	ほうれん草・人参・もやし・きゅうり わかめ・玉葱・りんご缶・青のり	134kcal 食塩相当量(g) 1.5

都合により、内容を少々変更する場合があります。 オレンジ、みかんの時は1歳児はみかん缶になります。 (土)に、飲み物は付きません。 牛久さくら保育園