



1月のほけんだより

牛久さくら保育園
令和6年1月

あけましておめでとうございます。今年はどうな1年になるのでしょうか。今年も元気に過ごすために、食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきましょう。皆様が心身ともに健康にすごせますように。

年長児

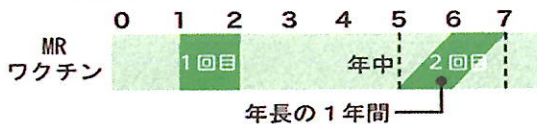
MR 追加接種をお願いします！

MR ワクチンって？

麻疹 (= Measles はしか) と風疹 (= Rubella) の混合ワクチンです。

副反応は？

注射した部分が赤くなったり、接種から約1週間後に発熱や発疹が5人に1人見られますが、1~2日で治まりますので心配ありません。



ぞう組の園児は、MR ワクチンの2期追加接種の時期に当たります。就学前に、医療機関で接種を受けるようにしてください。

麻疹って？

麻疹はとても感染力が強く、免疫をもたない人が感染すると、ほぼ100%発症します。発症すると、肺炎や脳炎、亜急性硬化性全脳炎 (SSPE) という重い合併症を引き起こすことがあり、後遺症を残し、命にかかわる場合もあります。

風疹って？

「3日はしか」とも言われ、子どもの場合は数日で治ってしまう比較的軽い病気ですが、大人は重症化することがあります。また、妊婦が感染すると「先天性風疹症候群」という胎児の奇形を引き起こすリスクがあるため、感染拡大を防ぐためにも、予防接種が重要です。

12月の感染症
インフルエンザA型
溶連菌感染症
アデノウィルス
胃腸炎
ヘルパンギーナ
☆診断はつかないものの、
高熱が続いたり咳が長引く
子もいました。

お正月は、帰省や旅行の予定のあるご家庭が多いかと思えます。実は人手が多くなるほど誤飲が増えます。誰かいると思うと油断しがちだからです。けがや事故にも気を付けて楽しいお正月をお過ごし下さい。

誤飲！ 家庭でできる 応急処置は？

口の中をよく洗い、異常が見られれば、すぐに受診しましょう。刺激性のものや炎症を起こす危険性があるものを飲んだときは、牛乳や水 (120mLが目安) を飲ませますが、たばこや石油製品 (合成洗剤、クレヨン、絵の具など) の場合は症状が悪化する可能性もあります。迷ったときは医療機関に相談しましょう。

注意 吐かせてはいけない場合

- 意識障害やけいれんがある
- 6か月未満の乳幼児
- ガソリン、灯油、塩素系漂白剤の原液などを飲んだとき
- とがったものを飲んだとき



家庭でできる応急処置

衣料用洗剤	牛乳、卵白などを与える
漂白剤	牛乳、卵白などを与える
殺虫剤 (ホウ酸系)	牛乳または水を与える
シャンプー・リンス	牛乳、卵白などを与える
防虫剤 (パラジクロロベンゼン)	水を飲ませて吐かせる (牛乳を飲ませてはいけない)

※診断には、「いつ・何を・どれくらい」飲んだかが重要です。誤飲したものの残りや説明書、箱などがあれば医療機関に持参してください。