

R8年2月 離乳食献立 【完了期】

日付	10時	昼食	おやつ
2日 (月)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 カレーとほうれん草の煮物 玉ねぎのみそ汁	さつまいものマッシュ おこさませんべい 麦茶
3日 (火)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	軟飯 肉じゃが風 (カレー味) 小松菜のすまし汁	たまごボーロ アンパンマンせんべい 麦茶
4日 (水)	ハイハイ (野菜) 牛乳	スティックパン 鶏肉とキャベツのクリーム煮 ほうれん草の野菜スープ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
5日 (木)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	くたくたうどん シラスと人参の煮物 (スティック) バナナ	ヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
6日 (金)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 人参の野菜スープ	バナナ ひじきせんべい おこさませんべい 麦茶
9日 (月)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 タラとブロッコリーの煮物 大根のみそ汁 納豆	かぼちゃサンド おこさませんべい 麦茶
10日 (火)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	くたくたうどん 豆腐と人参の煮物 バナナ	シラスごはん アンパンマンせんべい 麦茶
12日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 ツナとさつまいもの煮物 小松菜のみそ汁	キャロット蒸しパン おこさませんべい 麦茶
13日 (金)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 キャベツのみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
14日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 シラスとほうれん草の煮物 玉ねぎのすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい
16日 (月)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 カレーと白菜の煮物 人参のみそ汁	たまごボーロ アンパンマンせんべい 麦茶
17日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 玉ねぎのみそ汁 (わかめ)	蒸しパン おこさませんべい 麦茶
18日 (水)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎのおろし煮 ほうれん草のすまし汁	かぼちゃクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
19日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐と小松菜の煮物 バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
20日 (金)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 シラスとかぼちゃの煮物 玉ねぎのすまし汁	じゃが芋のおやき アンパンマンせんべい 麦茶
21日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 豆腐と人参の煮物 ほうれん草のみそ汁	がんばれ野菜家族 おこさませんべい
24日 (火)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鮭と人参の煮物 ほうれん草のみそ汁	かぼちゃサンド アンパンマンせんべい 麦茶
25日 (水)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐とキャベツの煮物 バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
26日 (木)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	さつまいも軟飯 鶏肉とチンゲン菜の煮物 玉ねぎの野菜スープ	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
27日 (金)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 豆腐と小松菜の煮物 玉ねぎのみそ汁	バナナ がんばれ野菜家族 おこさませんべい 麦茶
28日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 シラスと玉ねぎの煮物 白菜のすまし汁	がんばれ小魚家族 おこさませんべい

*都合により献立を変更することがあります。