

R6年12月

離乳食献立

【後期】

【完了期】

日付	10時	昼食	おやつ
2日 (月)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 タラとブロッコリーの煮物 ほうれん草のすまし汁 (わかめ) 納豆	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
3日 (火)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 鶏肉とジャガ 仔の煮物 チンゲン菜のみそ汁	バナナクッキー おこさませんべい 麦茶
4日 (水)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	サイコロパン 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの野菜スープ	かぼちゃクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
5日 (木)	ハイハイン (野菜) 麦茶	くたくたうどん ｼﾗｽと人参の煮物 (ｽﾃｯｸ) バナナ	さつま芋のマッシュ おこさませんべい 麦茶
6日 (金)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草のみそ汁	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
7日 (土)	ハイハイン (野菜)	粥 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの野菜スープ	6つのお野菜せんべい おこさませんべい
9日 (月)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 カレーと人参の煮物 小松菜のすまし汁	バナナクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
10日 (火)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と小松菜の煮物 大根のみそ汁	みかんヨーグルト おこさませんべい 麦茶
11日 (水)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 豆腐とジャガ 仔の煮物 (ｽﾃｯｸ) 小松菜の野菜スープ	かぼちゃクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
12日 (木)	ハイハイン (野菜) 麦茶	くたくたうどん 鶏肉と人参の煮物 バナナ	やきいもクッキー おこさませんべい 麦茶
13日 (金)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 ｼﾗｽとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 (ｽﾃｯｸ) 小松菜のみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
14日 (土)	ハイハイン (野菜)	粥 タラとほうれん草の煮物 ブロッコリーの野菜スープ	小魚せんべい おこさませんべい
16日 (月)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 鮭と小松菜の煮物 豆腐のみそ汁	バナナクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
17日 (火)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 肉じゃが風 玉ねぎのすまし汁	やきいもクッキー おこさませんべい 麦茶
18日 (水)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 ｼﾗｽとほうれん草の煮物 ブロッコリーのすまし汁	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
19日 (木)	ハイハイン (野菜) 麦茶	くたくたうどん (卵黄入り) 豆腐と小松菜の煮物 (ｽﾃｯｸ) バナナ	ひじきせんべい おこさませんべい 麦茶
20日 (金)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 鶏肉とほうれん草の煮物 豆腐のみそ汁	ヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
21日 (土)	ハイハイン (野菜)	粥 カレーと人参の煮物 小松菜のみそ汁	カルシウムせんべい おこさませんべい
23日 (月)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 鮭と玉ねぎの煮物 ほうれん草のすまし汁	栗かぼちゃとさつま芋のクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
24日 (火)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 ｼﾗｽと人参の煮物 キャベツのみそ汁	かぼちゃクッキー おこさませんべい 麦茶
25日 (水)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	粥 ハンバーグ風 大根の野菜スープ	たまごボーロ アンパンマンせんべい 麦茶
26日 (木)	ハイハイン (野菜) 麦茶	粥 ｼﾗｽと人参の煮物 小松菜のみそ汁	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
27日 (金)	ハイハイン (プレーン) 麦茶	くたくたうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 バナナ	やきいもクッキー おこさませんべい 麦茶
28日 (土)	ハイハイン (プレーン)	粥 タラと人参の煮物 豆腐のすまし汁	6つのお野菜せんべい アンパンマンせんべい

日付	10時	昼食	おやつ
2日 (月)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 タラとブロッコリーの煮物 ほうれん草のすまし汁 (わかめ) 納豆	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
3日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉とジャガ 仔の煮物 チンゲン菜のみそ汁	バナナクッキー おこさませんべい 麦茶
4日 (水)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	スティックパン 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの野菜スープ	ｼﾗｽごはﾝ アンパンマンせんべい 麦茶
5日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん ｼﾗｽと人参の煮物 (ｽﾃｯｸ) バナナ	さつま芋のマッシュ おこさませんべい 麦茶
6日 (金)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草のみそ汁	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
7日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの野菜スープ	6つのお野菜せんべい おこさませんべい
9日 (月)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 カレーと人参の煮物 小松菜のすまし汁	バナナクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
10日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 大根のみそ汁	みかんヨーグルト おこさませんべい 麦茶
11日 (水)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 豆腐とジャガ 仔の煮物 (ｽﾃｯｸ) 小松菜の野菜スープ	バナナ蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
12日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん 鶏肉と人参の煮物 バナナ	ｼﾗｽごはﾝ おこさませんべい 麦茶
13日 (金)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 ｼﾗｽとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 (ｽﾃｯｸ) 小松菜のみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
14日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 タラとほうれん草の煮物 ブロッコリーの野菜スープ	小魚せんべい おこさませんべい
16日 (月)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 鮭と小松菜の煮物 豆腐のみそ汁	バナナクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
17日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 肉じゃが風 (カレー味) 玉ねぎのすまし汁	蒸しパン おこさませんべい 麦茶
18日 (水)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 ｼﾗｽとほうれん草の煮物 ブロッコリーのすまし汁	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
19日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん (卵黄入り) 豆腐と小松菜の煮物 (ｽﾃｯｸ) バナナ	ｼﾗｽごはﾝ おこさませんべい 麦茶
20日 (金)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 豆腐のみそ汁	ヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
21日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 カレーと人参の煮物 小松菜のみそ汁	カルシウムせんべい おこさませんべい
23日 (月)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 鮭と玉ねぎの煮物 ほうれん草のすまし汁	かぼちゃクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
24日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 ｼﾗｽと人参の煮物 キャベツのみそ汁	バナナクッキー おこさませんべい 麦茶
25日 (水)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	軟飯 ハンバーグ風 大根の野菜スープ	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
26日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 ｼﾗｽと人参の煮物 小松菜のみそ汁	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
27日 (金)	ハイハイン (プレーン) 牛乳	くたくたうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 バナナ	バナナクッキー おこさませんべい 麦茶
28日 (土)	ハイハイン (プレーン)	軟飯 タラと人参の煮物 豆腐のすまし汁	6つのお野菜せんべい アンパンマンせんべい

*都合により献立を変更することがあります。

*都合により献立を変更することがあります。