

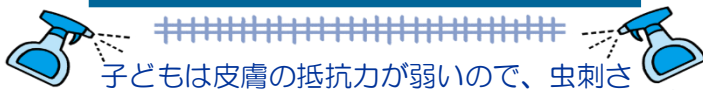


6月のほけんだより

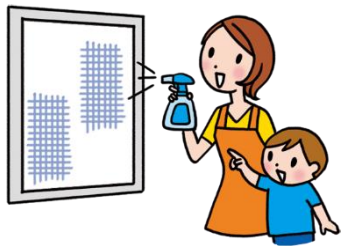
牛久さくら保育園
令和6年6月3日

じめじめとした梅雨の季節は、気分も晴れず、ふさぎ込んでしまうことがあります。晴れた日には外で遊びましょう。今月は検診がありますので、きちんと受けましょう。プール開きもあります。体調を崩さないように、生活リズムを整えましょう。

虫除け対策



子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されが原因で、とびひなどの皮膚病になってしまうことがあります。網戸に虫除けスプレーをしたり、虫の嫌う香りのローズマリーの鉢を置いたり、虫除けパッチやリストバンドを身に付けさせるなど、ご家庭でも簡単にできる虫除け対策を行いましょう。また、外出時や登園前に虫除け（スプレータイプやウェットティッシュタイプなど）を行うのも効果的です。



今月の予定

- 6/5 (水) 尿検査提出日
- 6/12 (水) 内科健診 14時から開始
- 6/19 (水) 歯科検診 9時頃から開始

尿検査提出予備日

- ★尿は朝、登園時に昇降口で提出してください。尿のとり方に不安のある場合は、ご相談ください。
- ★歯科検診の日は、登園前のハミガキをお願いします。

◆流行性角結膜炎◆

流行性角結膜炎（りゅうこうせいかくけつまくえん）はアデノウイルスの感染で起こる、結膜炎の中でも一番典型的な病気で、1～5歳によく見られます。潜伏期間が8～14日と長く、目の充血、多くの目やに、涙に加え、リンパ節の腫れや痛みなどを伴います。感染力が強いので、発症したら医師の指示に従い、許可を得てから登園しましょう。症状は発病してから1週間くらいがピークですが、完治には2～3週間かかります。感染力も強いので、タオル、ティッシュペーパー、洗面器など、顔に触れる物の共有は控えましょう。



✳ 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

