

R8年1月 離乳食献立 【後期】

日付	10時	昼食	おやつ
5日 (月)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 タラと人参の煮物 豆腐のみそ汁	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
6日 (火)	ハイハイイン（野菜） 牛乳	軟飯 豆腐とキャベツの煮物 小松菜のみそ汁	マンナビスケット おこませんべい 麦茶
7日 (水)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 ほうれん草の野菜スープ	シラスごはん アンパンマンせんべい 麦茶
8日 (木)	ハイハイイン（野菜） 牛乳	くたくたうどん シラスと人参の煮物（スティック） バナナ	かぼちゃクッキー おこませんべい 麦茶
9日 (金)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 豆腐のみそ汁（卵入り）	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
10日 (土)	ハイハイイン（野菜）	軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツのみそ汁	がんばれ小魚家族 おこませんべい
13日 (火)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 タラと大根の煮物 小松菜のみそ汁（わかめ） 納豆	バナナ蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
14日 (水)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 大根のすまし汁	さつま芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
15日 (木)	ハイハイイン（野菜） 牛乳	くたくたうどん 豆腐と白菜の煮物（スティック） バナナ	シラスごはん おこませんべい 麦茶
16日 (金)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 玉ねぎのみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
17日 (土)	ハイハイイン（野菜）	軟飯 シラスとキャベツの煮物 ほうれん草のすまし汁	小魚せんべい おこませんべい
19日 (月)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 カレイとほうれん草の煮物 人参の野菜スープ	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
20日 (火)	ハイハイイン（野菜） 牛乳	軟飯 鶏肉と人参の煮物 玉ねぎの野菜スープ	たべっ子BABY おこませんべい 麦茶
21日 (水)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 ハンバーグ風 ほうれん草のすまし汁	みかんヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
22日 (木)	ハイハイイン（野菜） 牛乳	くたくたうどん 豆腐と玉ねぎの煮物 バナナ	シラスごはん おこませんべい 麦茶
23日 (金)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 鶏肉と人参の煮物 白菜のすまし汁（卵入り）	じゃが芋のおやき アンパンマンせんべい 麦茶
24日 (土)	ハイハイイン（野菜）	軟飯 豆腐と白菜の煮物 キャベツのみそ汁	がんばれ野菜家族 おこませんべい
26日 (月)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 鮭とほうれん草の煮物 白菜のみそ汁 納豆	さつま芋蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
27日 (火)	ハイハイイン（野菜） 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 人参のすまし汁	マンナビスケット おこませんべい 麦茶
28日 (水)	ハイハイイン（野菜） 牛乳	三色丼（離乳食） 豆腐の味噌汁（わかめ）	みかんヨーグルト おこませんべい 麦茶
29日 (木)	ハイハイイン（野菜） 牛乳	ステイックパン 鶏肉とほうれん草のクリーム煮 小松菜の野菜スープ	蒸しパン おこませんべい 麦茶
30日 (金)	ハイハイイン（ブレーン） 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツのみそ汁	バナナ がんばれ野菜家族 アンパンマンせんべい 麦茶
31日 (土)	ハイハイイン（野菜）	軟飯 カレイとキャベツの煮物 大根のすまし汁	がんばれ小魚家族 おこませんべい

*都合により献立を変更することがあります。