

R8年1月 離乳食献立 【後期】

日付	10時	昼食	おやつ
5日 (月)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 タラと人参の煮物 豆腐のみそ汁	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
6日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 豆腐とキャベツの煮物 小松菜のみそ汁	マンナビスケット おこさませんべい 麦茶
7日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 ほうれん草の野菜スープ	シラスごはん アンパンマンせんべい 麦茶
8日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん シラスと人参の煮物 (スティック) バナナ	かぼちゃクッキー おこさませんべい 麦茶
9日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 豆腐のみそ汁 (卵入り)	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
10日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツのみそ汁	がんばれ小魚家族 おこさませんべい
13日 (火)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 タラと大根の煮物 小松菜のみそ汁 (わかめ) 納豆	バナナ蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
14日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 大根のすまし汁	さつま芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
15日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐と白菜の煮物 (スティック) バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
16日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 玉ねぎのみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
17日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 シラスとキャベツの煮物 ほうれん草のすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい
19日 (月)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 カレーとほうれん草の煮物 人参の野菜スープ	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
20日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と人参の煮物 玉ねぎの野菜スープ	たべっ子BABY おこさませんべい 麦茶
21日 (水)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 ハンバーグ風 ほうれん草のすまし汁	みかんヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
22日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐と玉ねぎの煮物 バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
23日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と人参の煮物 白菜のすまし汁 (卵入り)	じゃが芋のおやき アンパンマンせんべい 麦茶
24日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 豆腐と白菜の煮物 キャベツのみそ汁	がんばれ野菜家族 おこさませんべい
26日 (月)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鮭とほうれん草の煮物 白菜のみそ汁 納豆	さつま芋蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
27日 (火)	ハイハイン (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 人参のすまし汁	マンナビスケット おこさませんべい 麦茶
28日 (水)	ハイハイン (野菜) 牛乳	三色丼 (離乳食) 豆腐の味噌汁 (わかめ)	みかんヨーグルト おこさませんべい 麦茶
29日 (木)	ハイハイン (野菜) 牛乳	スティックパン 鶏肉とほうれん草のクリーム煮 小松菜の野菜スープ	蒸しパン おこさませんべい 麦茶
30日 (金)	ハイハイン (ブレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツのみそ汁	バナナ がんばれ野菜家族 アンパンマンせんべい 麦茶
31日 (土)	ハイハイン (野菜)	軟飯 カレーとキャベツの煮物 大根のすまし汁	がんばれ小魚家族 おこさませんべい

*都合により献立を変更することがあります。