

R8年6月 離乳食献立 【中期】

日付	10時	昼食	おやつ
1日 (月)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 タラと大根の煮物 ほうれん草のすまし汁 納豆	がんばれ野菜家族 アンパンマンせんべい 麦茶
2日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と人参の煮物 チンゲン菜のみそ汁	小魚せんべい おこさませんべい 麦茶
3日 (水)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	パン粥 ツナと玉ねぎのトマト煮 キャベツの野菜スープ	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
4日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	くたくたうどん シラスと小松菜の煮物 バナナ	かぼちゃのマッシュ おこさませんべい 麦茶
5日 (金)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 肉じゃが風 豆腐のみそ汁	バナナ がんばれ野菜家族 アンパンマンせんべい 麦茶
6日 (土)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 豆腐とほうれん草の煮物 人参の野菜スープ	がんばれ小魚家族 おこさませんべい
8日 (月)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 カレーと人参の煮物 小松菜のすまし汁	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
9日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と大根の煮物 豆腐のみそ汁	みかんヨーグルト おこさませんべい 麦茶
10日 (水)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 豆腐とキャベツの煮物 大根のみそ汁	小魚せんべい アンパンマンせんべい 麦茶
11日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	くたくたうどん シラスと人参の煮物 バナナ	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
12日 (金)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 鶏肉とキャベツの煮物 小松菜のみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
13日 (土)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 カレーと人参の煮物 キャベツの野菜スープ	がんばれ野菜家族 おこさませんべい
15日 (月)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 タラとほうれん草の煮物 さつま芋の味噌汁	小魚せんべい アンパンマンせんべい 麦茶
16日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 シラスとじゃが芋の煮物 豆腐のすまし汁	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
17日 (水)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 ツナとチンゲン菜のクリーム煮 人参の野菜スープ	さつま芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
18日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 豆腐と人参の煮物 お麩のすまし汁	バナナ 小魚せんべい おこさませんべい 麦茶
19日 (金)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 鶏肉とブロッコリーの煮物 ほうれん草のみそ汁	ヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
20日 (土)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 シラスと人参の煮物 玉ねぎのみそ汁	がんばれ小魚家族 おこさませんべい
22日 (月)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 カレーと小松菜の煮物 ほうれん草のすまし汁	小魚せんべい アンパンマンせんべい 麦茶
23日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 さつま芋のそぼろ煮 人参のみそ汁	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
24日 (水)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	三色丼 豆腐のみそ汁	小魚せんべい アンパンマンせんべい 麦茶
25日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	くたくたうどん シラスとキャベツの煮物 バナナ	じゃが芋のマッシュ おこさませんべい 麦茶
26日 (金)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 鶏肉と大根の煮物 玉ねぎのみそ汁	バナナ お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
27日 (土)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草の味噌汁	小魚せんべい おこさませんべい
29日 (月)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 タラとほうれん草の煮物 大根のすまし汁 納豆	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
30日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 鶏肉とキャベツの煮物 チンゲン菜のみそ汁	みかんヨーグルト おこさませんべい 麦茶

*都合により献立を変更することがあります。