



牛久さくら保育園
令和8年8月31日

プール納めを行い、ぞう組・こあら組のお友だちと一緒にプールの片付けをしました。季節は秋へと向かい始め、今月末には生活発表会があります。各クラス少しずつ練習に取り組み始め、歌やお遊戯を楽しみながら行っています。ひよこ組・りす組の子どもたちもお兄さん・お姉さんの動きを真似するなどいろいろな場面で成長が感じられます。今後も、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

〈 今月の予定 〉

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	避難訓練		リトミック	えいご(ぞう)	
7	8	9	10	11	12
交通安全指導	運動教室	発表会リハーサル	防犯訓練 諸費引き落とし	えいご(ぞう)	
14	15	16	17	18	19
			リトミック	えいご(ぞう)	
21	22	23	24	25	26
敬老の日	国民の休日	秋分の日	発表会リハーサル	えいご(休講)	発表会
28	29	30	9日(水)・24日(木) 発表会リハーサルの為、 9時登園になります。		
		誕生会			

お腹の調子を整えよう！

暑い毎日で食欲がないお子さんもいるのではないのでしょうか？生活リズムが乱れやすいこの時期は、おなかの調子にも影響が出やすく、便秘になってしまうお子さんも多いようです。今回は親子でできる便秘の解消法をご紹介します。

①朝起きたら1杯のお水

水を1杯飲んで胃を刺激してから朝食を食べると腸の動きが活発になります。

②マッサージやストレッチ

リラックスした状態でないと、なかなか排便は促されません。親子のスキンシップを兼ねて、お腹のマッサージを試してみませんか？お子さんの右半身を下にして寝てもらい、おなかを時計回りにやさしくマッサージしてあげてください。また、仰向けの状態で両ひざを抱えて深呼吸するストレッチもおススメです。ぜひ、お子さんと一緒に寝転んでやってみてくださいね。

ただいま 調査中！

～あひる組のお部屋から～



先日、あひる組の部屋の片隅で子どもたちが数人、窓の外を眺めていました。「先生、外に虫がいるよ」テラスを見ると、一匹の虫が。すると、そのうちの1人が本棚へと向かい、小さな図鑑を持ってきました。数人で頭を寄せ合いながら、ページをめくっています。「これかな？」「違うよね」と言いながら何冊もある図鑑を替えて調べましたが結局、正体は分からないままでした。それでも、自分たちで図鑑を開き、自分たちの力で調べようとする姿に子どもたちの成長を感じました。

最近ではスマホひとつで何でも答えが分かってしまう時代ですが、こうした「知りたい」という思いから本をめくり、試行錯誤する時間が子どもたちの探求心を育てるのだと改めて気付かされた出来事でした。

10月の主な予定

7日(水) 歯科検診(9時～) 尿検査

8日(木) 避難訓練(消防署来園)

13日(火) 健康診断(14時～)

21日(水) ピクニック弁当 尿検査予備日

30日(金) ハロウィン

今月のうた

大きなくりの木の下で
どんぐりころころ まつぼっくり
こぶたぬきつねこ ふね