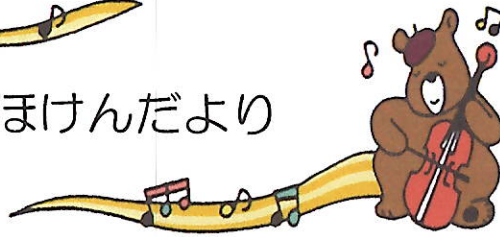




11月のほけんだより



令和5年11月

牛久さくら保育園

朝晩は冷え込む季節になってきました。朝の登園時や、夕方にお家に帰るときには温かくしてあげましょう。11月29日は「いい肉の日」。お肉も野菜もおいしく食べて、元気な体をつくりましょう！

10月の尿検査および歯科・内科検診のご協力をいただきありがとうございました。
☆医療機関への受診をすすめられたお子様や未実施のお子様は、早目の受診をお願いします。

☆10/16 うさぎ&あひる、こあら&ぞうにそれぞれ手洗い指導を行いました。
うさぎ組は初めての参加でしたが、おりこうさんにお座りをして聞いてくれました。
ばい菌は目には見えないけどたくさんいること、体に入ってしまうと悪さをするので手洗いを頑張ろうとお話しました。

こあら、ぞう組は、さすがお兄さんお姉さん！なぜ手を洗うのか、いつ洗えば良いのか等の先生の質問にピッと手を挙げて、自分の意見をみんなの前で発表したり、お友達の意見を静かに聞くことができていました。咳やくしゃみでどのくらいばい菌が飛びぬのかを説明し、咳エチケットについてもお話しました。

ぞう組は、ばい菌チェッカーを使って、手洗いでどのくらいばい菌が取れたかを見てもらいました。

10月の感染症

- ・胃腸炎
- ・アデノウイルス
- ・コロナウイルス
- ・手足口病

インフルエンザやRSウイルス、ノロウイルスなどの胃腸炎、溶連菌感染症も流行る時期になりました。お家で対応に困るのは、子どもが急に嘔吐をした時ではないでしょうか。以下のように対応をして、家庭内感染を防いでいきたいですね！

吐いた！

しっかり消毒、ゴミは密封して捨てましょう

吐いたものには、ノロウイルスなどが含まれている可能性があります。きっちり消毒して、感染を防ぎましょう。

① 処理に必要なものを準備する

まず、換気します。消毒液やペーパータオル、布や雑巾（捨てられるもの）を用意し、使い捨ての手袋やマスクをつけます。

消毒液の作り方

家庭用塩素系消毒薬



×4

6%の原液の場合、
ペットボトルの
キャップ4杯



水 1L

② 外から中心に向かってふき取る

吐いたものはペーパータオルなどで外から内側に向かってふき取り、ゴミはポリ袋に二重に密封して捨てます。

汚れた衣類は……

汚れを取り除いて消毒液につけておきましょう。



③ 消毒した後、水ぶきする

吐いたもので汚れたところを、消毒液を浸した布で外側から中心に向かってふき取ります。その後、水ぶきで消毒薬もふき取ります。

④ よく手を洗う

使い捨ての手袋やマスクもポリ袋に密封して捨て、手をよく洗いましょう。