

# R8年4月 離乳食献立 【完了期】

日付	10時	昼食	おやつ
1日 (水)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 人参のみそ汁	バナナクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
2日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん シラスと白菜の煮物 バナナ	かぼちゃのマッシュ おこさませんべい 麦茶
3日 (金)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とチンゲン菜の煮物 玉ねぎのすまし汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
4日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 カレーとほうれん草の煮物 キャベツのみそ汁	がんばれ野菜家族 おこさませんべい
6日 (月)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鮭とブロッコリーの煮物 キャベツのすまし汁	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
7日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 豆腐と白菜のうま煮 玉ねぎの野菜スープ (わかめ入り)	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
8日 (水)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 ツナとキャベツの煮物 小松菜のみそ汁	さつま芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
9日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん シラスとブロッコリーの煮物 (スティック) バナナ	栗かぼちゃとさつま芋のクッキー おこさませんべい 麦茶
10日 (金)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 肉じゃが風 (カレー味) 豆腐のみそ汁	みかんヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
11日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 豆腐と人参の煮物 大根のみそ汁	がんばれ小魚家族 おこさませんべい
13日 (月)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 タラとキャベツの煮物 小松菜のすまし汁 納豆	マンナビスケット アンパンマンせんべい 麦茶
14日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 豆腐とブロッコリーの煮物 (スティック) ほうれん草のみそ汁	たべっ子BABY おこさませんべい 麦茶
15日 (水)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	スティックパン 鶏肉と玉ねぎのクリーム煮 チンゲン菜の野菜スープ	シラスごはん アンパンマンせんべい 麦茶
16日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん シラスとキャベツの煮物 (スティック) バナナ	たまごボーロ おこさませんべい 麦茶
17日 (金)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とチンゲン菜の煮物 玉ねぎのみそ汁	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
18日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 シラス人参の煮物 キャベツのすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい
20日 (月)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 カレーとほうれん草の煮物 人参のすまし汁 納豆	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
21日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜の野菜スープ	みかんヨーグルト おこさませんべい 麦茶
22日 (水)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	くたくたうどん 豆腐とチンゲン菜の煮物 バナナ	シラスごはん アンパンマンせんべい 麦茶
23日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	三色丼 豆腐のすまし汁 (わかめ入り)	蒸しパン おこさませんべい 麦茶
24日 (金)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 大根のみそ汁	じゃが芋のおやき アンパンマンせんべい 麦茶
25日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 タラと大根の煮物 小松菜のすまし汁	がんばれ野菜家族 おこさませんべい
27日 (月)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鮭と人参の煮物 豆腐のみそ汁	ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
28日 (火)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	スティックパン ツナとチンゲン菜のクリーム煮 人参の野菜スープ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
30日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 (カレー味) キャベツのスープ	ヨーグルト おこさませんべい 麦茶

\*都合により献立を変更することがあります。