



10月ほけんだより



牛久さくら保育園

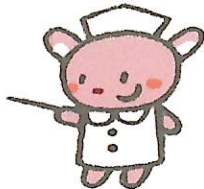
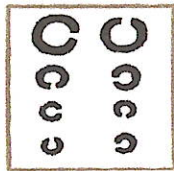
令和5年10月

10を横にすると、まゆと目に見えるので、10月10日は「目の愛護デー」。子どもの目を守るには、感染症やケガだけでなく、「見え方の異常」にも注意が必要です。この機会に異常のサインを知りましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近付いて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

予防接種について

インフルエンザおよび新型コロナウイルスのワクチン接種が始まっています。発症を抑え、重症化防止効果があります。接種を検討して十分な抗体をつけてあげましょう。

10月健康診断

尿検査：10月4日（水）
予備日10月18日（水）
当日の朝、登園時に提出

歯科検診：10月11日（水）
9時頃開始予定
歯磨きをしてきてください

内科健診：10月17日（火）
14時頃開始予定

歯科と内科健診は、再診を
すすめられた園児にのみ、
お知らせをお渡しします。



9月の感染症：インフルエンザ 溶連菌感染症 感染性胃腸炎 マイコプラズマ肺炎 アデノウィルス
秋は気温差が激しくなります。気温に合わせて、登園時や着替え袋の衣服を調節していきましょう。今月は手洗い指導を予定しています。手洗いうがいをこまめに行う習慣をつけて、規則正しい生活で、ウィルスを寄せ付けないようにしましょう。健康診断を受けられなかった場合や、再受診をすすめられた場合は、直接医療機関に行ってください。その際は、お知らせをお渡ししますので宜しくお願い致します。