

R8年10月 離乳食献立【中期】

日付	10時	昼食	おやつ
1日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と大根の煮物 人参のすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい 麦茶
2日 (金)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 シラスとじゃがいもの煮物 玉ねぎのみそ汁	さつま芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
3日 (土)	ハイハイ (野菜)	粥 カレイとほうれん草の煮物 キャベツのすまし汁	がんばれ野菜家族 おこさませんべい
5日 (月)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 鮭と玉ねぎの煮物 小松菜のすまし汁	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
6日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 豆腐と人参の煮物 じゃが芋の味噌汁	がんばれ小魚家族 おこさませんべい 麦茶
7日 (水)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 ツナとチンゲン菜のクリーム煮 キャベツの野菜スープ	バナナ 小魚せんべい アンパンマンせんべい 麦茶
8日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	くたくたうどん 鶏肉と大根のそぼろ煮 バナナ	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
9日 (金)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 肉じゃが風 豆腐のみそ汁	みかんヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
10日 (土)	ハイハイ (野菜)	粥 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草のみそ汁	がんばれ小魚家族 おこさませんべい
13日 (火)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 タラと大根の煮物 さつま芋のみそ汁 納豆	小魚せんべい おこさませんべい 麦茶
14日 (水)	ハイハイ (野菜) 麦茶	くたくたうどん 豆腐と白菜の煮物 バナナ	がんばれ野菜家族 アンパンマンせんべい 麦茶
15日 (木)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	パン粥 ツナとブロッコリーのクリーム煮 玉ねぎの野菜スープ	がんばれ小魚家族 おこさませんべい 麦茶
16日 (金)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 鶏肉とキャベツの煮物 人参のみそ汁	じゃが芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
17日 (土)	ハイハイ (ブレン)	粥 シラスとブロッコリーの煮物 大根のすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい
19日 (月)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 カレイとほうれん草の煮物 玉ねぎのすまし汁	がんばれ野菜家族 アンパンマンせんべい 麦茶
20日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草の野菜スープ	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
21日 (水)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 豆腐とキャベツの煮物 小松菜のみそ汁	みかんヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
22日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	くたくたうどん シラスとブロッコリーの煮物 バナナ	小魚せんべい おこさませんべい 麦茶
23日 (金)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 鶏肉とさつま芋の煮物 白菜のすまし汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
24日 (土)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 豆腐とほうれん草の煮物 玉ねぎのみそ汁	がんばれ野菜家族 おこさませんべい
26日 (月)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 鮭と玉ねぎの煮物 キャベツのすまし汁	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
27日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	くたくたうどん 豆腐と人参の煮物 バナナ	小魚せんべい おこさませんべい 麦茶
28日 (水)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 シラスとさつま芋の煮物 玉ねぎのみそ汁	がんばれ野菜家族 アンパンマンせんべい 麦茶
29日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 ハンバーグ風 小松菜の野菜スープ	小魚せんべい おこさませんべい 麦茶
30日 (金)	ハイハイ (ブレン) 麦茶	粥 鶏肉とキャベツのおろし煮 白菜のみそ汁	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
31日 (土)	ハイハイ (野菜)	粥 シラスと大根の煮物 人参のすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい

*都合により献立を変更することがあります。

R8年10月 離乳食献立【完了期】

日付	10時	昼食	おやつ
1日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と大根の煮物 人参のすまし汁	バナナクッキー おこさませんべい 麦茶
2日 (金)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 シラスとじゃがいもの煮物 (スティック) 玉ねぎのみそ汁	さつま芋のマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
3日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 カレイとほうれん草の煮物 キャベツのすまし汁	がんばれ野菜家族 おこさませんべい
5日 (月)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 鮭と玉ねぎの煮物 小松菜のすまし汁	マンナビスケット アンパンマンせんべい 麦茶
6日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 豆腐と人参の煮物 (スティック) じゃが芋の味噌汁	蒸しパン おこさませんべい 麦茶
7日 (水)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 ツナとチンゲン菜のクリーム煮 キャベツの野菜スープ	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
8日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん 鶏肉と大根のそぼろ煮 バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
9日 (金)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 肉じゃが風 (カレー味) 豆腐のみそ汁 (わかめ入り)	みかんヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
10日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草のみそ汁	がんばれ小魚家族 おこさませんべい
13日 (火)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 タラと大根の煮物 さつま芋のみそ汁 納豆	蒸しパン おこさませんべい 麦茶
14日 (水)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐と白菜の煮物 (スティック) バナナ	シラスごはん アンパンマンせんべい 麦茶
15日 (木)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	スティックパン ツナとブロッコリーのクリーム煮 玉ねぎの野菜スープ	たべっ子BABY おこさませんべい 麦茶
16日 (金)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 人参のみそ汁	じゃが芋のおやき アンパンマンせんべい 麦茶
17日 (土)	ハイハイ (ブレン)	軟飯 シラスとブロッコリーの煮物 大根のすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい
19日 (月)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 カレイとほうれん草の煮物 玉ねぎのすまし汁	バナナクッキー アンパンマンせんべい 麦茶
20日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草の野菜スープ	たべっ子BABY おこさませんべい 麦茶
21日 (水)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 豆腐とキャベツの煮物 小松菜のみそ汁	みかんヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
22日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん シラスとブロッコリーの煮物 (スティック) バナナ	たまごボーロ おこさませんべい 麦茶
23日 (金)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 鶏肉とさつま芋の煮物 白菜のすまし汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
24日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 玉ねぎのみそ汁	がんばれ野菜家族 おこさませんべい
26日 (月)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 鮭と玉ねぎの煮物 キャベツのすまし汁	バナナ蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
27日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん 豆腐と人参の煮物 (スティック) バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
28日 (水)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 シラスとさつま芋の煮物 玉ねぎのみそ汁	たまごボーロ アンパンマンせんべい 麦茶
29日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 ハンバーグ風 (カレー味) 小松菜の野菜スープ	蒸しパン おこさませんべい 麦茶
30日 (金)	ハイハイ (ブレン) 牛乳	軟飯 鶏肉とキャベツのおろし煮 白菜のみそ汁	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 牛乳
31日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 シラスと大根の煮物 人参のすまし汁	小魚せんべい おこさませんべい

*都合により献立を変更することがあります。