

8月の えんだより



牛久さくら保育園
令和6年8月1日



厳しい暑さが続いていますね。今年は熱中症指数計を使って数値を測り、安全に戸外活動を行えるようにすすめています。昨年度までは天気予報や熱中症警戒アラートを基準にしていたのですが、園内でも日陰のあるテラスやテントの下など風が通る場所などは比較的過ごしやすいくところもありました。室内も十分に広いので活動には困りませんが、夏ならではの水遊びの機会も大事にしたいと思います。

8月の予定



- ・おばけなんてないさ
- ・バナナのおやこ
- ・かみなりどんがやってきた

月	火	水	木	金	土
9月の予定 9/12, 25 運動会リハーサル 28 運動会			1 リミック (あひる・こあら)	2 おいしいおはなし会 えいごであそぼう (こあら)	3
5	6	7	8	9 防犯訓練	10
12	13	14	15	16 避難訓練	17
振替休日	給食費引き落とし				
19	20	21 交通安全教室	22 親子ヨガ	23 お楽しみ会 (ぞう) えいごであそぼう (こあら)	24
26	27	28 誕生会	29 プール納め	30 えいごであそぼう (ぞう)	31
身体測定	運動教室 (ぞう)				

暑い夏を乗り越え、健やかな成長のためには…

質の良い睡眠が必要です。快眠のために、できることを試してみましょう！

○朝起きる時間を一定にする

- ・カーテンを開けて太陽の光を入れる

○寝る前の30分でコミュニケーションを取ろう

- ・遅くとも夜9時までには寝かしつけに入りましょう

- ・明かりを薄暗くする
- ・絵本やお絵描きなど静かに過ごす

- ・スマホ、テレビは見ない
- ・1日の振り返りとしてお子さんと話をすることは、心の安定にもつながりおすすめです！



水筒の中身について

水または麦茶でお願いしていますが、運動会が終わるまでスポーツドリンクも可とします。ただし飲み過ぎると糖分の過剰摂取や食欲の低下にも繋がりますので、園としては水・麦茶でも十分であると考えています。土曜保育は水か麦茶でお願いします。



お知らせ

えいごであそぼうのみーや先生は 7/26 より復帰しました。

7月中旬より保育補助としてフジタ・ライザ・ヤブト先生、鈴木友紀先生が入职しました。よろしくお願いたします。

大里由子先生は7月で退職しました。

4, 5歳児を対象に学研の体験教室の準備をすすめています。詳細が決まりましたらご連絡いたします。